

# PM1

## Värmlandsmästerskapen 2024

arrangeras av **Karlstads Gymnastikförening**

### Karlstads GF

Vi välkomnar er till vår tävling Värmlandsmästerskapen.

Tävlingen består av klasser på nivå 9-7. Man väljer själv om man vill delta i samtliga grenar och mångkampen eller endast enskilda grenar. Det är även okej att ställa upp med 2 friståendelag från samma grupp, då räknas snittet på de 2 lagen ut.

**När?** 26 Oktober

**Var?** Fröding arena, Karlstad

**Anmälan senast den 22 September**

Sker via mail till [kansliet@karlstadgf.se](mailto:kansliet@karlstadgf.se)

*Startordning och tider skickas ut senast 2 veckor innan tävlingen.*

**Tävlingsansvarig:**

Felicia Rådström

### **Anmälan:**

Skall innehålla föreningens namn samt grupp, antal gymnaster, klass, vilka grenar ni vill delta i, domare, ansvarig för anmälan, e-post och telefon.

### **Anmälningsavgift:**

500;-/start. Betalning ska vara oss tillhanda senast **23 September**.

**Bankgiro** : 5145-7851.

Märk er betalning med "Tävling + föreningsnamn".

### **Domare:**

Varje förening har som krav att anmäla 1 domare med steg 1 utbildning per 3 starter/klass för att få delta. Arvode på 300;- betalas ut till samtliga domare. Domaren förväntas döma hela dagen. Tävlingen går över lunchtid och vi bjuder domarna på lunch.

Anmäler man ingen domare blir det en kostnad på 2000;-

**Domaransvarig:** Bettina Arnott Danielsson.

### **Bedömning:**

Bedömningen kommer att ske enligt Svenska gymnastikförbundets bedömningsreglemente. Bedömningsreglemente nivå 6-9 version 2.0 .

### **Licenser:**

Alla gymnaster som deltar behöver ha giltig tävlingslicens. Minst 1 ledare i varje grupp behöver ha giltig licens för de övningar gymnasterna tävlar på.

### **Redskap:**

Tävlingen kommer bestå av 3 grenar: Fristående, Trampett och Airfloor. På plats kommer följande redskap att finnas: Airfloor, springklossar (till både airfloor & trampett), trampetter (28, 32 & 36 fjädrar), bord, plint (*obs ej satsbräda*) landningsbädd, ansatsmatta.

Redskap lämnas in i samband med ackreditering

### **Fristående:**

Det är tillåtet att ställa upp med 2 lag i fristående från samma grupp. En snittpoäng från de båda lagen räknas ut.

### **Musik:**

Laddas upp här:

[https://drive.google.com/drive/folders/1z3FC\\_3cVmHQ3BEt5p4NpVamD-mG183M8?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1z3FC_3cVmHQ3BEt5p4NpVamD-mG183M8?usp=sharing)

Döp filen med: Gruppens namn, gren & startnummer, musiken ska vara i MP3 format.

**Skickas in senast 14/10** i samband med anmälan. Musik till alla grenar skickas in samtidigt.

### **Defilering**

Sker i bokstavsordning efter föreningsnamn. Skickas ut i samband med PM2.

### **Prisutdelning**

Medalj delas ut till alla gymnaster på nivå 9, 8 & 7 yngre. På nivå 7 äldre delas medalj till 1:an, 2:an & 3:an ut samt en pokal till den totala vinnaren av mångkampen. Vid färre än tre lag anmälda på nivå 7 äldre utses bara 1 vinnare

Ett omdöme delas ut från domarna till respektive lag efter att tävlingen är slut, vi ber er att respektera domarens tid och att inte ställa frågor efter, då deras tid för dagen är slut när tävlingen avslutas.

**Vid frågor angående tävlingen kontakta:**

[kansliet@karlstadgf.se](mailto:kansliet@karlstadgf.se)

# Tävlingsbestämmelser

## Klasser

*(Samtliga klasser är öppna för både killar och tjejer)*

<b>Klass</b>	<b>Nivå</b>	<b>Ålder</b>	<b>Antal gymnaster</b>	<b>Tävlingsbestämmelser</b>
Joäppel	9	7 år och äldre	6-25 gymnaster	Regionala tävlingsbestämmelser nivå 6-9
Brynnbär	8	7 år och äldre	6-25 gymnaster	
Kröser	7 yngre	7 år och äldre	6-25 gymnaster	
Mölter	7 äldre	10 år och äldre	6-25 gymnaster	

**Hjärtligt välkomna till Karlstad!**

